

しまのたかし心理研究室 掲示板

サイト掲載内容に関する意見や質問がありましたら何でもご記入ください。

一般的なご相談につきましては管理者多忙のためコメントをあまり返せません。お詫び致します。
サイトの主旨に合わない書込みにつきましては通知なく削除する場合がありますのでご了承下さい。

名前	
Mail	
URL	http://
題名	
<div style="text-align: right; margin-top: 5px;"> <input type="radio"/> Color <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 保存 / Pass <input style="width: 50px;" type="text"/> <input type="button" value="投稿する"/> <input type="button" value="確認"/> <input type="button" value="リセット"/> </div>	

[17] [あけましておめでとうございます](#) 投稿者 :しまの [[Home](#)] [[Mail](#)]

あけましておめでとうございます。ことしもよろしくお 願い致します。

かぜやインフルエンザが流行っているようです。
私も年明け早々にひいてしまいましたが、今年はスキーの準指導員試験を受験するのを始め色々体調維持が重要になりそうなので、今のうちにひいといいて良かったと思っています。

さて、自分が何を悩んでいるのかを知るためにも、正しい心理学が必要です。
それもこのサイトにまとめて行きますのでご参考頂きたいと思います。
また、悩みの内容に関わりなく私達が知っておくべき心の健康 というものもあり、どっちを先に考えるべきかという、やはり後者かと考えています。

数日中に、『Introduction 5.どうすれば治る?』をUpできると思いますので、その中に大まかな流れを書きますが、大体その順番で細かい話も書いて行こうと思います。
(大体 先進的心理療法の理論』の項番通りということになります)

2003/01/05(Sun) 10:48

[16] [あけましておめでとうございます！](#) 投稿者 :みいこ

新年いかがお過ごしでしょうか？

さてさて、私の関心事は・・・、う～ん、自分でも考えれば考えるほど頭の中がごちゃごちゃしちゃって、一言で表せないみたいです。(だから悩んでるんだと思うんですが・・・)冷一生懸命自分で頭の中を整理していますが・・・、とにかく私は島野さんの理論の続きが読みたい！！
お忙しいようですが・・・どうぞ頑張ってください！！

2003/01/04(Sat) 19:08

[15] [みいこさんへ](#) 投稿者 :しまの [[Home](#)] [[Mail](#)]

みいこさん、こんばんは。書き込みどうもありがとうございます。
心の問題を考える上での正しいテキストというものが、私達にはやはり必要だと思ひます。
でも結局は、何が正しいのかではなく、何を選択するのかということになるのだと思ひます。
私なりに確信を持って選択した心理学というものを、このサイトとか著書とかにしていこうまとめていま
すので、参考頂けたらと思ひます。

現在のところ時間がとても限られているため、テキストの「テ」の字部分も書けていません。
何か具体的な関心事があれば、先に考えたいと思ひますのでおっしゃって下さい。
今度ともよろしくお願ひ致します。

2002/12/29(Sun) 00:10

[14] (No Subject) 投稿者 :みいこ

こんにちは。対人関係に悩み落ち込み、どうしようもない気持ちで逃げ場を探していた時、偶然島野さんの
サイトを見つけました。以前より『心理』に関心があったものの、『心理学』という学問には入り込めないで
いたのですが、島野さんのサイトにはご自身の経験が書かれており、大変興味深く拝見しました。全くの
素人の私には難しい言葉も多いのですが、少しでも自分の気持ちが楽になるように、島野さんのサイト
をテキスト代わりに勉強していきたいと思ひます。
これから楽しみにしていますので、頑張ってください。

2002/12/28(Sat) 18:34

[12] サイトをオープンしました 投稿者 :TS [Home] [Mail]

サイトをオープンしました。
『TS心理研究室』は、心の病を純粹に心理的な問題として捉えて、
その成り立ちや治療を考えるサイトです。
またその延長で、仕事や恋愛における微妙な心理のからくりなども
考えて行きたいと思ひます。

まだ僅かの解説記入から始めたばかりですが、すこしづつ増やします。

若干専門家寄りの方に見て頂くことを意識していますが、
一般の方で、自分の心の問題に正面から取り組みたい方の
閲覧や書き込み大歓迎です。

なお解説で主に書く専門的内容というのは、
認知療法とカレン・ホーナイの精神分析理論が中心になります。

趣味の写真や音楽の情報もいづれ乗せたいと思ひています。

2002/11/14(Thu) 11:05

No. Pass 編集

5/50件 [ページ : 1 >>]

- HOME - ランキング - お知らせ(2/16) - 記事検索 - 携帯用URL - ヘルプ - 環境設定 -

- RBML : Classic v1.5 -

